

DRAWING



Crea una historieta de 3 a 5 escenas o un guión gráfico del video. ¿Cómo podrías cambiar una escena o crear un final alternativo?



Utiliza un Lector de códigos QR gratuito para acceder al video en cualquier momento.

¿CÓMO PUEDES...

- ...disfrutar de perderte eventos (JOMO) en comparación al temor de perdértelos (FOMO)?
- ...pedir siempre permiso antes de etiquetar a alguien en publicaciones de redes sociales?
- ...mantente equilibrado al tomarte descansos de las comunicaciones en línea?



RECUERDA...

1. Lo que ves en línea es una foto instantánea parcial, seleccionada de la vida diaria real de los demás.
2. Siempre sé amable en línea, no existe el botón de borrar.
3. "Los errores y las presiones son inevitables; el secreto para superarlos es mantener la calma." ~ Travis Bradberry

Haz una pausa antes de publicar. Detente antes de enviar.



circle
Their internet. Your rules.

WRITING



Crea un nuevo guión para que los demás lo representen. ¿Escribirás un final feliz o triste?



Utiliza un Lector de códigos QR gratuito para acceder al video en cualquier momento.

¿CÓMO PUEDES...

- ...disfrutar de perderte eventos (JOMO) en comparación al temor de perdértelos (FOMO)?
- ...pedir siempre permiso antes de etiquetar a alguien en publicaciones de redes sociales?
- ...mantente equilibrado al tomarte descansos de las comunicaciones en línea?



RECUERDA...

1. Lo que ves en línea es una foto instantánea parcial, seleccionada de la vida diaria real de los demás.
2. Siempre sé amable en línea, no existe el botón de borrar.
3. "Los errores y las presiones son inevitables; el secreto para superarlos es mantener la calma." ~ Travis Bradberry

Haz una pausa antes de publicar. Detente antes de enviar.



circle
Their internet. Your rules.

MAKING



Crea un comecocos de papel (busca "comecocos" en Google para obtener plantillas imprimibles si las necesitas) que explique maneras alternativas de manejar la situación. ¿Qué otras soluciones hay?



Utiliza un Lector de códigos QR gratuito para acceder al video en cualquier momento.

¿CÓMO PUEDES...

- ...disfrutar de perderte eventos (JOMO) en comparación al temor de perdértelos (FOMO)?
- ...pedir siempre permiso antes de etiquetar a alguien en publicaciones de redes sociales?
- ...mantente equilibrado al tomarte descansos de las comunicaciones en línea?

RECUERDA...

1. Lo que ves en línea es una foto instantánea parcial, seleccionada de la vida diaria real de los demás.
2. Siempre sé amable en línea, no existe el botón de borrar.
3. "Los errores y las presiones son inevitables; el secreto para superarlos es mantener la calma." ~ Travis Bradberry

Haz una pausa antes de publicar. Detente antes de enviar.



SHARING



Haz apuntes visuales con diferentes tipos de letras y emojis basados en el video. ¿Cómo representarías las emociones de los personajes del video?



Utiliza un Lector de códigos QR gratuito para acceder al video en cualquier momento.

¿CÓMO PUEDES...

- ...disfrutar de perderte eventos (JOMO) en comparación al temor de perdértelos (FOMO)?
- ...pedir siempre permiso antes de etiquetar a alguien en publicaciones de redes sociales?
- ...mantente equilibrado al tomarte descansos de las comunicaciones en línea?

RECUERDA...

1. Lo que ves en línea es una foto instantánea parcial, seleccionada de la vida diaria real de los demás.
2. Siempre sé amable en línea, no existe el botón de borrar.
3. "Los errores y las presiones son inevitables; el secreto para superarlos es mantener la calma." ~ Travis Bradberry

Haz una pausa antes de publicar. Detente antes de enviar.



REFLECTING



Escribe una carta o una postal a tu mejor amigo en la que expliques lo que viste en el video. ¿Cómo te hizo sentir?



Utiliza un Lector de códigos QR gratuito para acceder al video en cualquier momento.

¿CÓMO PUEDES...

- ...disfrutar de perderte eventos (JOMO) en comparación al temor de perdértelos (FOMO)?
- ...pedir siempre permiso antes de etiquetar a alguien en publicaciones de redes sociales?
- ...mantente equilibrado al tomarte descansos de las comunicaciones en línea?

RECUERDA...

1. Lo que ves en línea es una foto instantánea parcial, seleccionada de la vida diaria real de los demás.
2. Siempre sé amable en línea, no existe el botón de borrar.
3. "Los errores y las presiones son inevitables; el secreto para superarlos es mantener la calma." ~ Travis Bradberry

Haz una pausa antes de publicar. Detente antes de enviar.



SPEAKING



Crea un sombrero de papel o papel aluminio que represente a uno de los personajes del video. Si lo llevaras puesto, ¿cómo describirías lo que te sucedió a ti, el personaje?



Utiliza un Lector de códigos QR gratuito para acceder al video en cualquier momento.

¿CÓMO PUEDES...

- ...disfrutar de perderte eventos (JOMO) en comparación al temor de perdértelos (FOMO)?
- ...pedir siempre permiso antes de etiquetar a alguien en publicaciones de redes sociales?
- ...mantente equilibrado al tomarte descansos de las comunicaciones en línea?

RECUERDA...

1. Lo que ves en línea es una foto instantánea parcial, seleccionada de la vida diaria real de los demás.
2. Siempre sé amable en línea, no existe el botón de borrar.
3. "Los errores y las presiones son inevitables; el secreto para superarlos es mantener la calma." ~ Travis Bradberry

Haz una pausa antes de publicar. Detente antes de enviar.



DESIGNING



Diseña una medalla de ciudadanía digital relacionado con el tema de este video. ¿De qué maneras alguien podría ganar esta medalla?



Utiliza un Lector de códigos QR gratuito para acceder al video en cualquier momento.

¿CÓMO PUEDES...

- ...disfrutar de perderte eventos (JOMO) en comparación al temor de perdértelos (FOMO)?
- ...pedir siempre permiso antes de etiquetar a alguien en publicaciones de redes sociales?
- ...mantente equilibrado al tomarte descansos de las comunicaciones en línea?

RECUERDA...

1. Lo que ves en línea es una foto instantánea parcial, seleccionada de la vida diaria real de los demás.
2. Siempre sé amable en línea, no existe el botón de borrar.
3. "Los errores y las presiones son inevitables; el secreto para superarlos es mantener la calma." ~ Travis Bradberry

Haz una pausa antes de publicar. Detente antes de enviar.



PRODUCING



Graba un anuncio público (PSA) de 30 segundos relacionado con el video. ¿Cuál es tu mensaje principal para los demás?



Utiliza un Lector de códigos QR gratuito para acceder al video en cualquier momento.

¿CÓMO PUEDES...

- ...disfrutar de perderte eventos (JOMO) en comparación al temor de perdértelos (FOMO)?
- ...pedir siempre permiso antes de etiquetar a alguien en publicaciones de redes sociales?
- ...mantente equilibrado al tomarte descansos de las comunicaciones en línea?

RECUERDA...

1. Lo que ves en línea es una foto instantánea parcial, seleccionada de la vida diaria real de los demás.
2. Siempre sé amable en línea, no existe el botón de borrar.
3. "Los errores y las presiones son inevitables; el secreto para superarlos es mantener la calma." ~ Travis Bradberry

Haz una pausa antes de publicar. Detente antes de enviar.



PROTOTYPING



Utilizando materiales básicos para representar tu idea, crea un producto que pueda ayudar al personaje principal de este video.

¿Cómo funciona tu producto?



Utiliza un Lector de códigos QR gratuito para acceder al video en cualquier momento.

¿CÓMO PUEDES...

- ...disfrutar de perderte eventos (JOMO) en comparación al temor de perdértelos (FOMO)?
- ...pedir siempre permiso antes de etiquetar a alguien en publicaciones de redes sociales?
- ...mantente equilibrado al tomarte descansos de las comunicaciones en línea?

RECUERDA...

1. Lo que ves en línea es una foto instantánea parcial, seleccionada de la vida diaria real de los demás.
2. Siempre sé amable en línea, no existe el botón de borrar.
3. "Los errores y las presiones son inevitables; el secreto para superarlos es mantener la calma." ~ Travis Bradberry

Haz una pausa antes de publicar. Detente antes de enviar.



BLANK PROMPT



Crea tu propia actividad basada en una idea original que tengas acerca del tema de este video.
¿Qué actividad podrías compartir con los demás?



Utiliza un Lector de códigos QR gratuito para acceder al video en cualquier momento.

¿CÓMO PUEDES...

- ...disfrutar de perderte eventos (JOMO) en comparación al temor de perdértelos (FOMO)?
- ...pedir siempre permiso antes de etiquetar a alguien en publicaciones de redes sociales?
- ...mantente equilibrado al tomarte descansos de las comunicaciones en línea?

RECUERDA...

1. Lo que ves en línea es una foto instantánea parcial, seleccionada de la vida diaria real de los demás.
2. Siempre sé amable en línea, no existe el botón de borrar.
3. "Los errores y las presiones son inevitables; el secreto para superarlos es mantener la calma." ~ Travis Bradberry

Haz una pausa antes de publicar. Detente antes de enviar.

